

## Gibt es Alternativen zum eigenen Pool?

Aus Sicht des gesundheitlichen Umweltschutzes bieten öffentliche Schwimm- und Freibäder eine gute Alternative.

Auch behördlich überwachte Badegewässer gemäß EU-Badegewässerrichtlinie bieten sich als Alternative an. Ausgebildete RettungsschwimmerInnen sorgen in Schwimm- und Freibädern und an öffentlichen Badestellen für Ihre Sicherheit.

Das Umweltbundesamt informiert Sie über gesundes Baden und Schwimmen in natürlichen Gewässern unter <https://www.umweltbundesamt.de/themen/wasser/schwimmen-baden>). Dies setzt einen guten Zustand und sauberes Wasser in unseren Gewässern voraus.

Deshalb ist der Schutz und die Verbesserung des Zustands unserer Gewässer heute und in Zukunft von großer Bedeutung.

Helfen Sie mit und setzen auch Sie sich für saubere und gesunde Gewässer in Deutschland ein.



Das Baden und Schwimmen in natürlichen Gewässern ist eine gute Alternative zum privaten Swimmingpool und setzt einen guten Zustand unserer Gewässer voraus.

## Impressum

### Herausgeber:

Umweltbundesamt  
Fachgebiete II 2.1, II 2.4, II 3.2, IV 1.2  
Postfach 14 06  
06813 Dessau-Roßlau  
Tel: +49 340-2103-0  
buergerservice@uba.de  
Internet: [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de)

### AutorInnen:

Arle J., Baumgarten C., Burkart C., Helmecke M., Kämpfe A., Kraus S., Rechenberg J., Schulte C., Stang C., Stoll S., Timme L., Völker J. & Walter, A.-B.

### Redaktion:

Umweltbundesamt

### Publikationen als pdf:

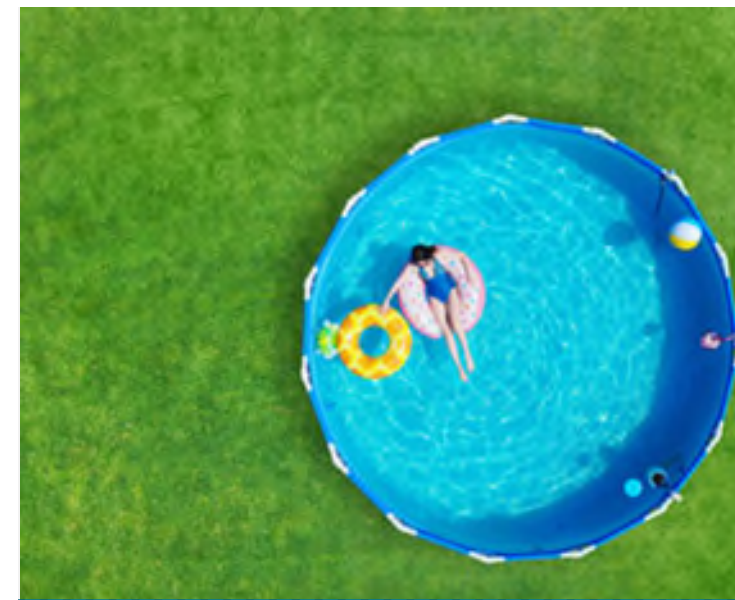
[www.umweltbundesamt.de/publikationen](http://www.umweltbundesamt.de/publikationen)

### Bildquellen:

Titelbild: Dmytro\_AdobeStock\_368680550  
Badespaß\_Miredi\_Fotolia\_32984704\_M  
Badesee\_Robert\_Kneschke\_Fotolia\_109111037\_M

### Stand:

Juni 2024



## Wenn Pool, dann aber richtig...



Für Mensch & Umwelt

**Umwelt**  
**Bundesamt**

# Sommer, Sonne, Badespaß

Ab ins kühle Nass. An heißen Sommertagen ein Spaß und bei Temperaturen über 30 Grad schätzen wir alle eine erfrischende Abkühlung. Dabei ist bei den immer kostengünstigeren Angeboten der eigene Swimmingpool im Garten immer beliebter geworden.

Der eigene Pool sollte aber vor allem hygienisch einwandfrei sein und die Umwelt schonen. Allerdings bedeutet der hygienisch einwandfreie und umweltschonende Betrieb eines Swimmingpools auch Aufwand und Kosten.

Das Umweltbundesamt gibt auf seiner Internetseite praktische Tipps und Hinweise für einen möglichst hygienisch einwandfreien und umweltschonenden Betrieb Ihres Swimmingpools, damit Sie die Badesaison mit gutem Gewissen starten können.



**Alle lieben es – Plantschen, Baden und Schwimmen in sauberem, klarem Wasser und gesunden Gewässern.**

## Wussten Sie schon?

- Ein Pool erhöht ihren privaten Wasserverbrauch deutlich. Ein Pool von 3,60 Metern Durchmesser und 80 Zentimeter Wassertiefe umfasst beispielsweise über 8000 Liter. Eine derartige Füllung entspricht dem durchschnittlichen deutschen Wasserverbrauch einer Person (121 Liter) von zwei Monaten und schlägt sich dementsprechend in der Wasserrechnung nieder.
- Swimmingpools sind in Deutschland mittlerweile weiter verbreitet als natürliche Badegewässer.
- Optisch klar erscheinendes Poolwasser schließt nicht unbedingt gesundheitliche Risiken aus.
- Pools müssen deshalb gründlich gereinigt und das Wasser regelmäßig ausgetauscht werden.
- Eine Vielzahl an Chemikalien werden zur Poolpflege eingesetzt. Dabei ist auf deren Dosierung und Kontrolle zu achten, um gesundheitliche Risiken und Einträge in die Umwelt auszuschließen.
- Behandeltes Poolwasser sollte nicht zum Gießen im Garten verwendet werden.
- Wasser zieht Insekten an. Der Pool wirkt wie eine Falle. Regelmäßiges Entfernen von Insekten und auch Laub tragen zur Poolhygiene bei.
- Die Abdeckung von Pools bietet Verdunstungsschutz und reduziert damit Wasserverluste erheblich. Sie verhindert Einträge von Laub und Insekten und hält UV-Licht zurück, welches Desinfektionsmittel abbaut.
- Nicht mehr genutzte Pools sollten abgebaut werden, um eine Besiedlung auch mit krankheitsübertragenden Insekten zu verhindern.
- Pools können, wenn Sie leer sind, auch mit umweltfreundlichen Hausmitteln gereinigt werden.
- Kleine Pools sind weniger umweltbelastend als große Pools, da deren Wasserverbrauch und der Chemikalieneinsatz geringer ist.
- Im Gegensatz zu Ihrem privaten Pool werden öffentliche Schwimmbäder behördlich überwacht und die Hygiene regelmäßig kontrolliert.

## FAQs des Umweltbundesamtes helfen weiter

Eine Sammlung häufig gestellter Fragen zum sorgenfreien, umweltschonenden und hygienisch einwandfreien Betrieb von privaten Swimmingpools finden Sie unter folgendem Link: <https://www.umweltbundesamt.de/themen/wasser/schwimmen-baden>.

Die Expertinnen und Experten des Umweltbundesamtes stehen Ihnen gern bei Fragen zur Seite, bitte richten Sie Ihre Anfrage an [buergerservice@uba.de](mailto:buergerservice@uba.de) Wir helfen Ihnen weiter.

## Unsere Tipps

Durch den geringeren Wasserverbrauch und Chemikalieneinsatz belasten kleine Pools Ihre Haushaltskasse weniger und sind umweltschonender als große Pools.

Reinigen Sie regelmäßig ihren Pool und sorgen Sie für einen ausreichenden Wasseraustausch. Vermeiden Sie den Eintrag von Urin ins Poolwasser.

Setzen Sie nur notwendige Chemikalien zur Poolpflege ein und beachten Sie dabei die vorgegebenen Dosierungsempfehlungen der Hersteller, um gesundheitliche Risiken zu mindern.

Mit Chemikalien behandeltes Poolwasser sollte nur in die Kanalisation abgeleitet werden. Ist dies nicht möglich, erkundigen Sie sich bei den lokalen Behörden über die ordnungsgemäße Entsorgung des Poolwassers.

Decken Sie Ihren Pool immer ab, um Wasserverluste zu vermeiden oder bauen Sie den Pool bei längerer Nicht-Nutzung ab. Ein regelmäßiges Abkeschern von Insekten und Laub im Sommer trägt zur Pool-Hygiene bei.

Reinigen Sie Ihren Pool, wenn dieser leer ist, mit umweltfreundlichen Haushaltsmitteln. Tipps zur Anwendung umweltfreundlicher Haushaltsmittel erhalten Sie im Fachhandel.

Befüllen Sie Ihren Pool aus dem Trinkwassernetz möglichst vor Beginn einer Hitzeperiode oder auch nachts, um die Trinkwasserressourcen zu schonen.